

# HVA ER GOD SYSTEMATIKK AV FRAVÆRSOPPFØLGNING?

SANDEFJORD NÆRINGSFORENING, TIRSDAG 02. MAI 2024



# SANDEFJORD



God smak og en enklere  
hverdag ved å være best i alt  
vi gjør!



Engasjert  
Effektiv  
Ansvarsbevisst  
Endringsvillig



200  
medarbeidere



26  
nasjoner



44%  
kvinneandel



280  
PRODUKTER



# Matbørsen 2024

- Norges største produsent av spiseferdig ferdigretter og påvirker matmarkedet fra idé til ferdigvare
- Matbørsen produserer 25 millioner måltider årlig
- Karrieremuligheter i en av Norges mest spennende organisasjon

**820**

millioner i brutto omsetning

**3,4 %** vekst

**35,3**

millioner i EBIT-resultat

**5,1 %** EBIT-marg



Ambisjoner om  
å bygge  
Norges ledene  
og mest  
bærekraftige  
anlegg for  
fersk  
ferdigmat

# Visste du at?



520  
tusen  
porsjonssupper



900  
tusen  
ståposer



4,5  
millioner  
måltidsløsninger



30  
millioner  
steekte kaker



Engasjert

Effektiv

Endringsvillig

Ansvarsbevisst



# Hvordan er sammensetningen hos oss?

Forstå ulikhetene og bruke det til å lage gode team



200

medarbeidere



44%

kvinneandel



42 år

gjennomsnittsalder



45%

utenlandsk opprinnelse

# Selskapsstrategi

## HR og HMS

*En integrert del av forretningen hos oss*

Vi skal ha en kompetanse som imøtekommer markedets behov

Vi skal ha en lederkultur som er samordnet, forutsigbar og strukturert

Vi skal ha stolte medarbeidere som arbeider i tråd med verdier og mål

Vi skal ha en kommunikasjon som er åpen, forståelig og bidrar til medvirkning



# Interne regler ved fravær

## Fundamentet som gir systematikk

- Medarbeiderne hos oss skal ringe lederen hver dag ved bruk av egenmelding
- Dersom medarbeider har benyttet 4 egenmeldinger i en periode på 12 måneder eller det er grunn til å tro at fraværet ikke skyldes sykdom, skal retten til egenmelding vurderes
- Dersom en medarbeider har 3 korttidsfravær i en periode på 3 måneder, skal medarbeider innkalles til en samtale
- HR analyserer månedlig fraværdata og gir oversikt til den enkelte leder
- HR avsetter tid til å gjennomføre samtale med leder, medarbeider og verneombud



### Rutine for oppfølging av korttidsfravær

1-8 dager, hyppig korttidsfravær, høyt fravær på vikarer og arbeidstakere med redusert arbeidsevne

Når	Tiltak	Ansvar
1. fraværsdag	Den ansatte ringer til nærmeste leder. Det skal opplyses om: <ul style="list-style-type: none"><li>- Antatt varighet</li><li>- Oppgaver som må utsettes eller avlyses</li><li>- Avtale nytt tidspunkt for kontakt</li><li>- Restarbeidsevne</li><li>- Kan det utføres andre arbeidsoppgaver</li><li>- Behov for å benytte seg av bedriftshelsetjeneste</li></ul> <p>Det skal ringes hver dag pga. bemanning, så lenge man ikke er sykemeldt</p>	Den ansatte Nærmeste leder



Tilbake på jobb innen 8 dager	Leder n Fravær n for å se
-------------------------------	---------------------------------

9. fraværsdag	Kontakt lengde i Sykeme
---------------	-------------------------------

Dersom en vikar har 2 fraværstilfeller på 1 måned eller 2 korttidsfravær i en periode på 2 måneder	Dette m <ul style="list-style-type: none"><li>• Sky</li><li>• Om arbe vika</li></ul>
--	--

### HR-prosedyre oppfølging av rutine for korttidsfravær

#### Formål:

Formålet med HR-prosedyren er å sikre etterlevelse av rutine for korttidsfravær.

#### Virkeområde:

Proseduren gjelder for alle ledere med personalansvar i hele organisasjon.

#### Ansvar:

Leder med personalansvar har ansvar med støtte fra HR.

#### Fremgangsmåte:

Månedlig avsetter HR en dag til halvannen dag til oppfølging av sykefravær i samarbeid med leder. HR analyserer månedlig fraværdata, og gir en oversikt til den enkelte lederen hvem ansatte som faller innunder rutinen. Denne analysen gis en ukes tid i forkant av selve

# Hvilke tiltak har vi gjort?

Våre konkrete gjøremål for å navigere



Visjon, verdier, strategi, mål

Brev til leger

Medvirke

Gradert eller avvente  
sykemelding

Fysioterapi og kiropraktor

HMS-opplæring

Ergonomirunder

Utvikle lederkompetanse

Fremheve verneombud

Ekspertbistand

Tilby andre arbeidsoppgaver

Ekstra pause

Redusert tempo

Kort til sykemelder

Tilrettelegging

Samarbeid eksterne aktører

Fraværsmatrise

Interne kjøreregler, maleverk, personalhåndbok og lederhåndbok

# Kan det gjøres arbeid på tross av plager?

Noen ganger har vi alle sammen nedsettelse til å gjøre jobben. Det er derfor hvor vi ikke føler oss 100 prosent godtatt. Kom på j

## Er det behov for tilrettelegging?

Vi ønsker å legge til rette for å unngå mulig sykefravær eller få sykemeldte raskere tilbake i jobb.

Om du opplever dere ut hvordan

Vi kan arbeid Vi øns hjemm

Hvor Noen arbeid formid Husk å Meld grunn

Husk å ikke kar Om du innen k gis så k

## Har du time hos lege, tannlege eller annen helseoppfølging? 🗂️😊

Matbørsen skal være et fint og trygt sted å være 🍕😊

På Matbørsen tar vi vare på hverandre og viser gjensidig respekt.

Vis kollega det enda b

else gjør at vi har



### Rutine for oppfølging av korttidsfravær 1-8 dager, hyppig korttidsfravær, høyt fravær arbeidstakere med redusert arbeid

Når	HELSE	FUNKSJON									
1. fraværsdag	 <p>- fornøyde folk yter mer!</p>										
Tiltaksplan	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Avdelinger</th> <th>Typiske muskel- skjelettlager</th> <th>Funksjonskrav</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varemtottak Stora</td> <td>Skuldre/overarm og korsrygg. Fot/ben pga stående og gående arbeid på betonggulv.</td> <td>God styrke spesielt i ben, buk og rygg.</td> </tr> <tr> <td>Stekteavdeling</td> <td>Nakke, skuldre, underarm/hånd og korsrygg. Fot/ben pga ståing og gåing på betonggulv.</td> <td>God styrke omkring skuldre/armer, buk og rygg.</td> </tr> </tbody> </table>	Avdelinger	Typiske muskel- skjelettlager	Funksjonskrav	Varemtottak Stora	Skuldre/overarm og korsrygg. Fot/ben pga stående og gående arbeid på betonggulv.	God styrke spesielt i ben, buk og rygg.	Stekteavdeling	Nakke, skuldre, underarm/hånd og korsrygg. Fot/ben pga ståing og gåing på betonggulv.	God styrke omkring skuldre/armer, buk og rygg.	
Avdelinger	Typiske muskel- skjelettlager	Funksjonskrav									
Varemtottak Stora	Skuldre/overarm og korsrygg. Fot/ben pga stående og gående arbeid på betonggulv.	God styrke spesielt i ben, buk og rygg.									
Stekteavdeling	Nakke, skuldre, underarm/hånd og korsrygg. Fot/ben pga ståing og gåing på betonggulv.	God styrke omkring skuldre/armer, buk og rygg.									
9. fraværsdag	Kontakter nærmeste leder. Gir beskjed om fortløpende lengde på fraværet, og om fraværet er jobberelatert. Sykemelding sendes digitalt.										

Til sykemelder:

## Kan sykemeldingen være avventende eller gradert?


Matbørsen ønsker å få mulighet til å tilrettelegge arbeidet!



I Matbørsen har vi fokus på forebygging, tilrettelegging og alternativt arbeid. Vi ønsker i størst mulig grad avventende eller gradert sykemelding – dette fordi det er naturlig og riktig at våre arbeidstakere henvises tilbake til arbeidsplassen når medisinske hensyn tillater fortsatt arbeidsnærvær med tilrettelegging.

Matbørsen vil sammen med arbeidstaker se på muligheter for tilrettelegging og i hvilken grad vi eventuelt klarer å tilrettelegge.

Vi ber om at du vurderer muligheten for avventende eller gradert sykemelding.




# Vi lykkes i samspill

*Bevisst veivalg å samarbeide internt, med det offentlige og eksterne samarbeidspartnere*



# Hvilke resultater har det gitt?

*I vårt syn lønner systematisk fraværsoppfølging seg*

Tidens laveste  
fravær

Vi har  
medarbeiderne  
med på lag

Vi kan vise til  
godt  
økonomisk  
resultat

Vi kan vise til  
høy trivsel og  
lav turnover

**Shit pomfritt! Visste du at vi har tidens laveste fravær (4,8%)? 🤔**

Vi har økt tilstedeværelsen vår betydelig i 2023. Daglig er vi 8 kolleger borte fra jobb. Det betyr at vi er dobbelt så mange friske på jobb hver dag sett mot fjoråret!

Vi har genuin tro på å lykkes når vi viser gjensidig tillit og respekt for hverandre, snakker sammen, ivaretar medarbeidere ved fravær på best mulig måte og i samarbeid kommer frem til gode løsninger.

Alle spiller en viktig rolle i hverdagen hos oss. Hver enkelt er viktig bidragsyter uavhengig plass i organisasjon. Sammen er vi Matbørsen-laget 🤝





# Vi har det gøy sammen!

*Små hyggelig hverdagsøyeblikk som skaper godt samhold*



# Våre anbefalinger

*Hvordan sikre gjennomføring og realisering av fravær?*

Summen av dette er for oss lagånd og kultur!

Struktur, rutiner, avklar roller og forventinger, lovverk, og tips og triks

Spill på lag internt, eksternt og samarbeidspartnere for å lykkes

Sett av tid til å gjennomføre fraværsoppfølging, og vær alltid forberedt

Sikre nødvendig, riktig og god lederkompetanse



*“Det handler om  
å gi folka det de  
trenger for å  
lykkes”*

*Takk for meg!*

  
**MATBØRSEN**

En del av  NorgesGruppen [www.matborsen.no](http://www.matborsen.no)